

ProstaGold Night & Day

1. Was ist BPH?

Die benigne Prostatahyperplasie (BPH) ist der weltweit häufigste gutartige Tumor und die häufigste urologische Erkrankung bei Männern. Die damit verbundenen Beschwerden oder Schmerzen im Beckenbereich, Harnverhalt und häufiges nächtliches Wasserlassen beeinträchtigen die Lebensqualität einer ansonsten aktiven Altersgruppe erheblich. Darüber hinaus sind mögliche Komplikationen wie Harnwegsinfektionen, Impotenz und sogar Nierenversagen besorgniserregend.

ProstaGold Night & Day ist ein natürliches, pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Prostatagesundheit und des männlichen Harnsystems. Sein besonderes Merkmal sind die getrennten Tages- und Nachtformulierungen, die gezielt auf die jeweiligen Symptome tagsüber und nachts eingehen.

2. Inhaltsstoffe von ProstaGold Night & Day

Inhaltsstoffe der Tageskapsel:

- Sägepalmenextrakt – 150 mg
- Teufelskrallenwurzelextrakt – 60 mg
- Kleinblütiges Weidenröschen-Extrakt – 60 mg
- Brennnesselwurzel – 30 mg
- Zink – 2,7 mg

Inhaltsstoffe der Nachtkapsel:

- Sägepalmenextrakt – 180 mg
- Amerikanischer Cranberry-Extrakt – 120 mg

3. Wie wirkt ProstaGold Night & Day?

ProstaGold Night & Day enthält mehrere in Arzneibüchern anerkannte natürliche Pflanzenstoffe. Ihre synergistische Wirkung lindert nicht nur die Symptome, sondern verlangsamt auch das Fortschreiten der Erkrankung und beugt Komplikationen vor. Durch die Erhaltung der Gesundheit der Prostata und des männlichen Harnsystems trägt es zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Die **Sägepalme** (ein Inhibitor von Cyclooxygenase, Lipoxygenase und 5-Alpha-Reduktase) und das **kleinblütige Weidenröschen** (ein Endopeptidase- und Onotein-B-Hemmer) verringern das übermäßige Wachstum der Prostatazellen. Die Pflanzensterole der Sägepalme blockieren zudem Rezeptoren, die an der Prostatavergrößerung beteiligt sind. Zusätzlich hemmen die antioxidativen Eigenschaften des kleinblütigen Weidenröschens das Fortschreiten der Erkrankung.

Die **Teufelskralle** ist reich an entzündungshemmenden Glykosiden und hat eine milde harntreibende, krampflösende und schmerzlindernde Wirkung. Sie wird in der British Herbal Pharmacopoeia zur Linderung von Harnwegsentzündungen empfohlen.

Der **Brennnesselblattextrakt** ist ebenfalls für seine entzündungshemmende Wirkung und die Förderung des Wasserlassens bekannt, die er durch die Hemmung von Cyclooxygenase und Lipoxygenase erzielt.

Zink ist für die Funktion von etwa 300 Enzymen essenziell, und ein Zinkmangel steht in Zusammenhang mit der Entstehung und dem Fortschreiten sowohl gutartiger als auch bösartiger Prostatatumoren. Zu seinen offiziell anerkannten Indikationen gehört die Unterstützung der Gesundheit der Fortpflanzungsorgane.

Die **amerikanische Cranberry** (*Vaccinium macrocarpon*) enthält Proanthocyanidine, die nachweislich Harnwegsinfektionen vorbeugen und damit der häufigsten Komplikation der BPH entgegenwirken.

Geben Sie sich nicht mit Ihren Symptomen zufrieden!

Hochwertige, wirksame und sichere pflanzliche Wirkstoffe stehen Ihnen zur Unterstützung zur Verfügung!

4. Anwendung und Dosierung von ProstaGold Night & Day

Nehmen Sie **eine Tageskapsel** (Day) vorzugsweise am frühen Morgen vor einer Mahlzeit mit einem Glas Wasser ein.

Nehmen Sie **eine Nachtkapsel** (Night) vor dem Abendessen mit einem Glas Wasser ein.

5. Mögliche Nebenwirkungen und Warnhinweise

ProstaGold Night & Day ist sicher in der Anwendung und es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Dieses Nahrungsergänzungsmittel wurde speziell für erwachsene Männer entwickelt und sollte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden. Die empfohlene Dosierung darf nicht überschritten werden.

Dieses Produkt ersetzt keine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung oder einen gesunden Lebensstil und dient nicht als Ersatz für eine fachärztliche Behandlung oder regelmäßige medizinische Untersuchungen.

6. Wissenschaftliche Referenzen

- Csupor Dezső, Szendrei Kálmán: *Herbal Medicine Guide – A Guide to Modern Herbal Applications*; Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2012 – 2. erweiterte Auflage, S. 475–476.
- Hevesi Tóth B., Blazics B., Kéry A.: *Polyphenol Composition and Antioxidant Capacity of Epilobium Species*; J Pharm Biomed Anal. 2009 Jan 15; 49(1):26-31.
- <https://www.foundationalmedicinereview.com/blog/resource/harpagophytum-procumbens-devils-claw/>
- Mohammad Reza Safarinejad: *Urtica Dioica for Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia: A Prospective, Randomized, Double-blind, Placebo-controlled, Crossover Study*; J Herb Pharmacother, 2005;5(4):1-11.
- Gomez Y et al.: *Zinc Levels in Prostatic Fluid of Patients with Prostate Pathologies*; Invest Clin, 2007 Sep; 48(3): 287-94.
- Amy B Howell, Jess D Reed, Christian G Krueger, Ranee Winterbottom, David G Cunningham, Marge Leahy: *A-type Cranberry Proanthocyanidins and Uropathogenic Bacterial Anti-Adhesion Activity*; Phytochemistry, 2005 Sep;66(18):2281-91.

- J Avorn, M Monane, J H Gurwitz, R J Glynn, I Choodnovskiy, L A Lipsitz: *Reduction of Bacteriuria and Pyuria After Ingestion of Cranberry Juice*; JAMA, 1994 Mar 9;271(10):751-4.